

Encuentro abierto de Tai Chi & Qi Gong este sábado

Este sábado 21 de setiembre a partir de las 9:45 horas se llevará a cabo un Encuentro/Taller abierto de Tai Chi & Qi Gong.

La actividad es organizada por el área de Deportes de Bienestar Universitario y su profesor de Tai Chi & Qi Gong, Julio César Antúnez, y se desarrollará en el gimnasio del IAVA con entrada por la calle Guayabos.

Deportes Bienestar Universitario (DBU), conjuntamente con el Programa de Salud Mental (PSM) organiza anualmente desde 2010 grupos de práctica de Tai Chi Chuan & Qi Gong (TCC&QG). En 2013, estas prácticas se llevan a cabo en tres escenarios en diferentes días y horarios. La idea de este proyecto es generar un día de práctica conjunta entre participantes de los tres escenarios, en un ambiente abierto, al aire libre, y en un momento de la semana que no afecte otras actividades.

El encuentro está dirigido a todos los alumnos que asisten o han asistido a clases de TCC&QG organizadas por DBU y PSM durante sus cuatro temporadas, y a otras personas que practican en forma habitual estas disciplinas. La interrelación además de crear un vínculo de interés común, servirá para intercambiar conocimientos y experiencias.

Las personas interesadas en participar deben inscribirse con anticipación en el formulario de registro ubicado en la página www.bienestar.edu.uy.

Udelar e I.M. fomentan el uso de la bicicleta

Inauguran "Bici Circuito Sur"

El sábado a las 14 horas, el rector de la Universidad, Rodrigo Arocena y la intendenta de Montevideo Ana Olivera, inauguran en la explanada de la Universidad de la República la primera etapa del bici-circuito de la ciudad de Montevideo. A las 15 horas se recorrerá el bici-circuito hasta el Castillo del Parque Rodó donde a partir de las 16 habrá un espectáculo de Maia Castro.

El Bici circuito Sur, unirá los distintos centros universitarios con ciclovías, bisisendas y calles donde la velocidad no podrá superar los 30 km/h.

La Udelar y la I.M. invitan a los vecinos, universitarios y público en general a participar. Hoy, jueves, el programa Unibici de la Udelar realizará una videoconferencia Maldonado-Montevideo a los efectos de promover la creación de un grupo en Maldonado.

En el marco del trabajo con los gobiernos departamentales, el programa Unibici de la Udelar, presentó a la Unidad Ejecutiva del Plan de Movilidad Urbana de la Intendencia de Montevideo una propuesta para unir con ciclovías los conglomerados universitarios, inicialmente en el Cordón, Goes, Parque Batlle y Parque Rodó.

La IM y Unibici han trabajado conjuntamente en definir criterios, proponer etapas al proyecto y relevar las calles para idear las ciclovías definitivas. Habiendo realizado dos

instancias de presentación pública de la primera etapa del bici-circuito, la IM finaliza las obras en estos días.

La Universidad de la República apoya entusiastamente un programa de promoción del uso de la bicicleta entre sus estudiantes y funcionarios docentes y no docentes, que contribuya a la prevención en salud, a la mejora del bienestar general y avanzar en la ambientalización de las prácticas universitarias, para simultáneamente contribuir al desarrollo de políticas de movilidad que incentiven el transporte activo a nivel departamental y nacional.

En el marco de la llegada de la primavera, el Día del Estudiante y la conmemoración de los 30 años de la Semana del Estudiante de 1983, se definió como fecha de inauguración del bici circuito el 21 de setiembre. Se pretende lograr un apoyo generalizado de la ciudadanía, invitando a ciclistas a disfrutar del logro y a la población en general a acompañar la iniciativa.

En tanto el viernes 27 a las 14 horas en el predio de la Facultad de Ingeniería tendrá lugar la Jornada Central de cierre de la XXII Semana del Corazón con actividades saludables al aire libre y bicicleteada organizada por la Comisión PCET MALUR.

Además, del 14 al 22 de setiembre se presenta en la sala Zitarrosa un espectáculo para niños denominado “Yo quiero un carril bici”, a cargo de Queyi y Ana Prada.