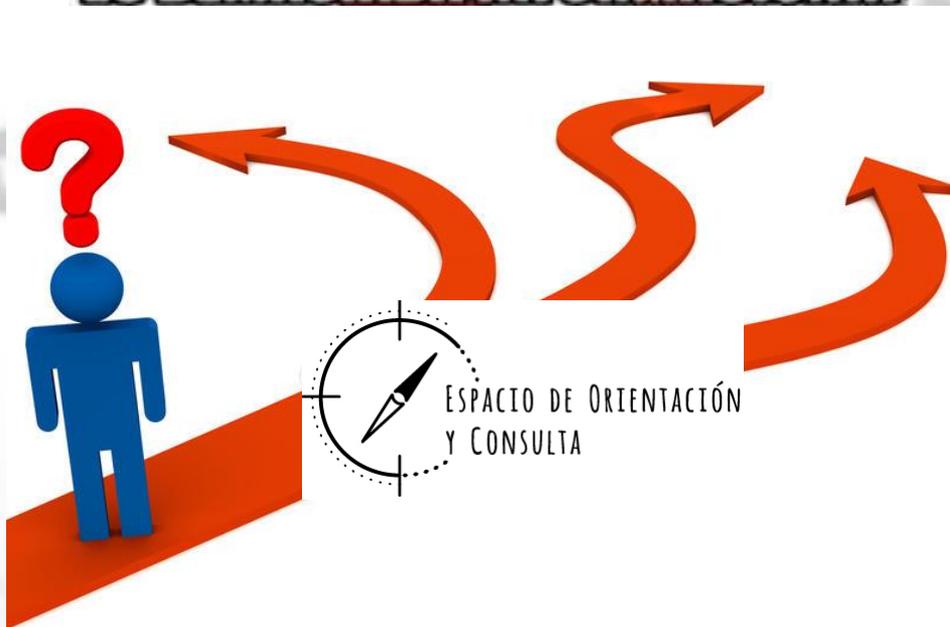


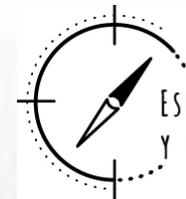


ES DEMASIADA INFORMACIÓN!!!



ESPACIO DE ORIENTACIÓN
Y CONSULTA

Taller de Iniciación a la Planificación Estratégica



ESPACIO DE ORIENTACIÓN
Y CONSULTA





PROYECTO



¿Qué quiero?

¿Cómo hago?

¿Qué necesito?



IDENTIFICAR

PLANIFICAR

EJECUTAR

EVALUAR

Identificar una situación a resolver y a partir de ella los objetivos que quiero lograr al respecto.

Establecer las acciones a seguir, teniendo en cuenta los recursos disponibles y los que se consideren necesarios, para lograr los objetivos.

Integrar personas y otros recursos para llevar adelante el plan de gestión del proyecto. Esto puede incluir organizar recursos e implementar distintas estrategias.

Medir y supervisar regularmente el avance, para identificar variaciones en relación al plan inicial y hacer ajustes.

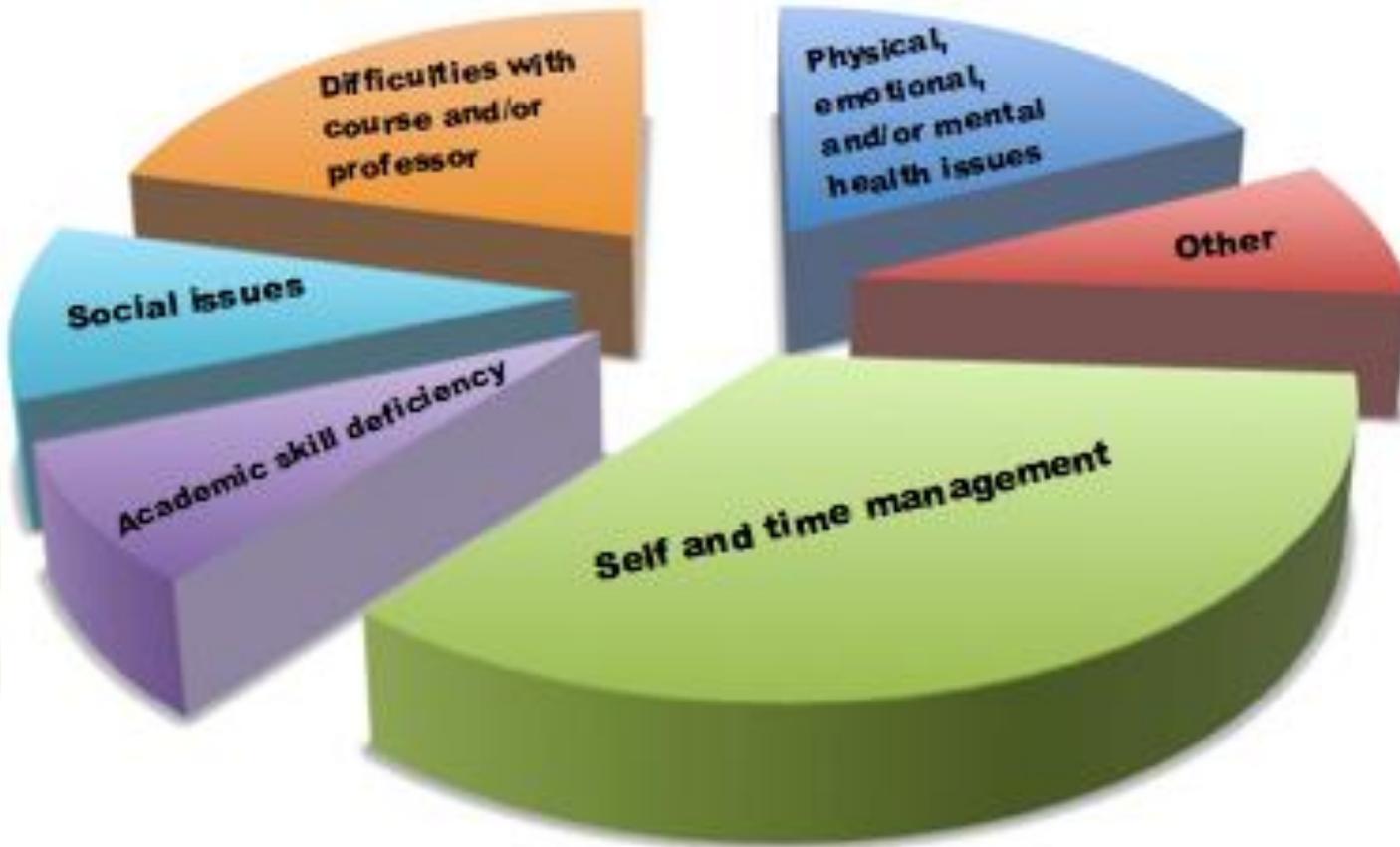
IDENTIFICAR

A word cloud centered around the words "ORGANIZARSE" and "TIEMPO". The word "ORGANIZARSE" is the largest and most prominent, written in blue. "TIEMPO" is the second largest, written in pink. Other words are scattered around them in various sizes and colors, including red, green, yellow, and purple. The words include: MANDATO, ENCONTRAR, FRUSTRACIÓN, TRASLADO, PROYECTO, OBLIGACIÓN, AUTOCONTROL, EXPECTATIVAS, DISFRUTAR, AMIGOS, VIDA, ESTRATEGIAS, APRENDIZAJE, DUDAS, DESAFÍOS, DESTINO, ADULTEZ, ABANDONAR, BÚSQUEDA, MUDARSE, ÓMNIBUS, CRECER, DISCIPLINA, SOCIALIZAR, RESPONSABILIDAD, VOCACIÓN, ELEGIR, ANGUSTIA, ENTENDER, CONOCER, GANAS, ENTUSIASMO, FUTURO, MADURAR, and SOLEDAD.

MANDATO
ENCONTRAR
FRUSTRACIÓN
TRASLADO
PROYECTO
OBLIGACIÓN
AUTOCONTROL
EXPECTATIVAS
DISFRUTAR
AMIGOS
VIDA
ESTRATEGIAS
APRENDIZAJE
DUDAS
DESAFÍOS
DESTINO
ADULTEZ
ABANDONAR
BÚSQUEDA
MUDARSE
ÓMNIBUS
CRECER
DISCIPLINA
SOCIALIZAR
RESPONSABILIDAD
VOCACIÓN
ELEGIR
ANGUSTIA
ENTENDER
CONOCER
GANAS
ENTUSIASMO
FUTURO
MADURAR
SOLEDAD

ORGANIZARSE
TIEMPO

Esto es de todos!



Estos datos incluyen 3 semestres, 5 cursos de programación de primer año, 260 respuestas de estudiantes.

PLANIFICAR

¿DÓNDE ESTOY?



¿CÓMO HACERLO?

¿DÓNDE VOY?



Situación actual/existente

INICIAR UNA CARRERA UNIVERSITARIA

Fechas límite.
Requerimientos
de la carrera.

Organización del tiempo.
Estrategias de aprendizaje.

Situación futura/deseada

Aprobar (cursos y/o
exámenes): créditos!
Conocer a otras personas e
Integrarme a la FING.



EJECUTAR

Desafíos académicos: ***DIVIDE Y CONQUISTA***



FECHAS LÍMITE

ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO

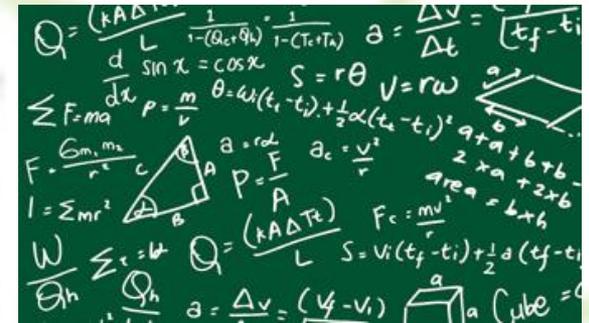
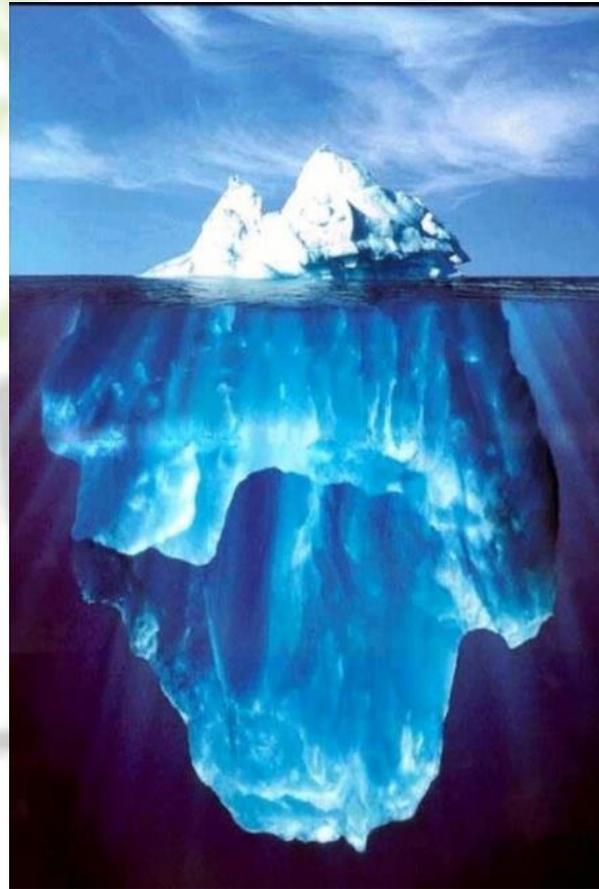
REQUERIMIENTOS DE LA CARRERA

TÉCNICAS DE ESTUDIO

“NO ME DA EL TIEMPO”



“NO ME SALEN LOS EJERCICIOS”



ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE

...IDENTIFICA LOS PROBLEMAS QUE ESTÁN POR DEBAJO DE LA SUPERFICIE...



ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO



ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO-REGISTRA Y PLANIFICA TU DÍA

| REGISTRO DIARIO DEL TIEMPO USADO | | | | |
|--|----------|-------|--------------|-------------|
| ACTIVIDAD | COMIENZO | FIN | TIEMPO USADO | COMENTARIOS |
| DESCANSO | 1.00 | 8.00 | 7HS | |
| LEVANTARSE Y DESAYUNAR | 8.00 | 8.30 | 30MIN | |
| TRASLADO | 8.30 | 8.50 | 20MIN | |
| CLASE | 9.00 | 12.00 | 3HS | |
| ALMUERZO | 12.00 | 12.30 | 30MIN | |
| TRASLADO | 12.40 | 13.15 | 35MIN | |
| TRABAJO | 13.30 | 17.30 | 4HS | |
| TRASLADO | 17.40 | 18.20 | 40MIN | |
| MERENDAR | 18.30 | 18.45 | 15MIN | |
| EJERCICIO (SALIR A CORRER) | 18.45 | 19.45 | 1H | |
| DUCHA | 19.45 | 20.00 | 15MIN | |
| ESTUDIAR POR LA CUENTA | 20.00 | 23.00 | 3HS | |
| PREPARAR ALIMENTOS, LAVAR, ORDENAR Y CENAR | 23.00 | 24.00 | 1H | |
| OCIO (MIRAR TV, CHATEAR, LEER, ETC.) | 24.00 | 1.00 | 1H | |

ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO-OBSERVA TU SEMANA

¿A dónde se va tu tiempo?



| ACTIVIDADES DE TU RUTINA SEMANAL | HORAS DEDICADAS POR SEMANA |
|--|----------------------------|
| Descanso (dormir). | |
| Arreglo personal (baño, vestimenta, peinado, etc). | |
| Alimentación (incluyendo la preparación y limpieza). | |
| Uso tecnología (computadora, celular, etc.) sin fines académicos y medios de comunicación (televisión, etc). | |
| Viajar hacia y desde la facultad. | |
| Clases. | |
| Trabajo (incluyendo transporte). | |
| Actividades regulares (deportes, Idiomas, Instrumentos, otros) | |
| Tareas del hogar (compras, limpieza, pago de cuentas, etc) | |
| Estar con amigos, encuentros sociales, salidas, etc | |
| SUMA TOTAL DE HORAS INVERTIDAS EN TU RUTINA SEMANAL = | |

Una semana (de lunes a domingo) tiene un total de 168 horas, teniendo en cuenta las horas semanales dedicadas a las actividades mencionadas anteriormente,

¿de cuantas horas dispones para estudiar?



CANTIDAD DE HORAS DE UNA SEMANA: 168

HORAS INVERTIDAS EN TU RUTINA SEMANAL DE ACTIVIDADES: -

Horas disponibles para estudiar = _____

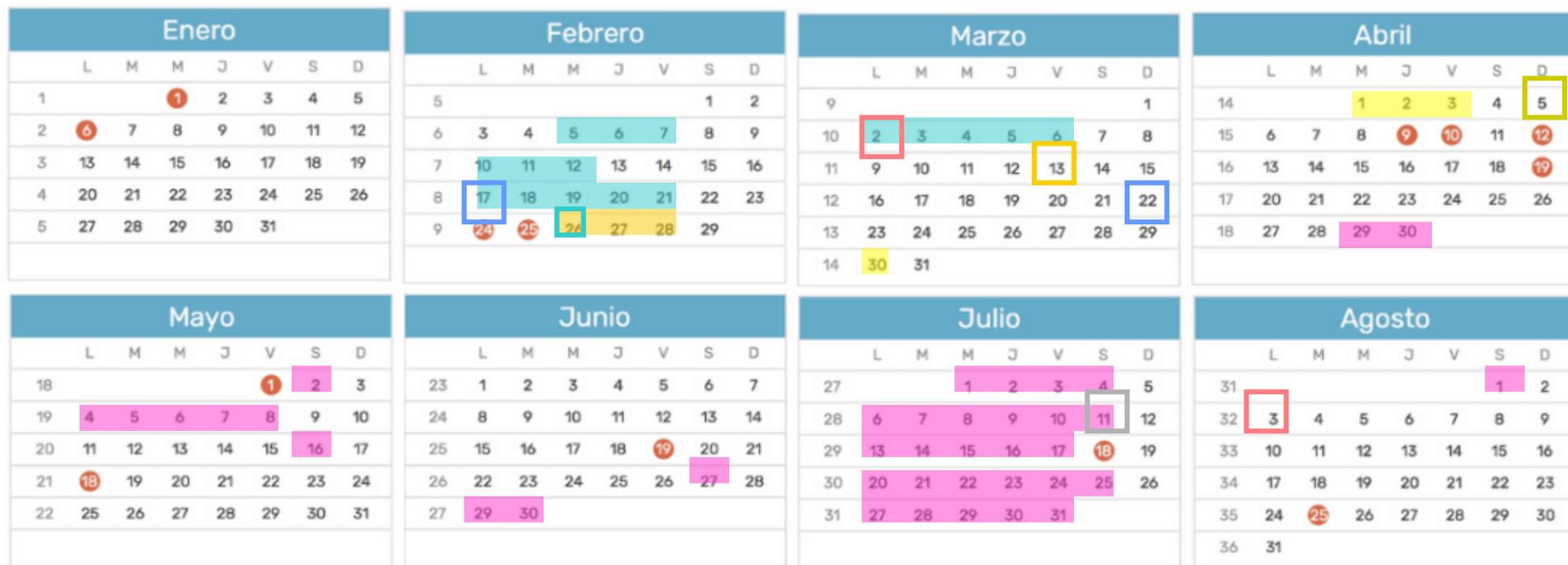
ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO-PLANIFICA TU SEMANA

| REGISTRO SEMANAL DEL TIEMPO USADO | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|------------------|-------|
| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | HORAS |
| 1.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Salida Amigos | Salida Amigos | 1.00 |
| 2.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Salida Amigos | 2.00 |
| 3.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Salida Amigos | 3.00 |
| 4.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Salida Amigos | 4.00 |
| 5.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Traslado | 5.00 |
| 6.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | 6.00 |
| 7.00 | Desayuno/Ducha | Desayuno/Ducha | Desayuno/Ducha | Desayuno/Ducha | Desayuno/Ducha | Descanso | Descanso | 7.00 |
| 8.00 | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Descanso | Descanso | 8.00 |
| 9.00 | Cálculo DIV-T | Cálculo DIV-P | Cálculo DIV-T | Cálculo DIV-P | Cálculo DIV-T | Descanso | Descanso | 9.00 |
| 10.00 | | | | | | Descanso | Descanso | 10.00 |
| 11.00 | GAL 1-T | Física 1-T | Física 1-P | Física 1-T | GAL 1-T | Desayuno | Descanso | 11.00 |
| 12.00 | | Física 1-P | Física 1-P | Física 1-P | | Feria | Ducha/Traslado | 12.00 |
| 13.00 | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo familia | 13.00 |
| 14.00 | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Siesta | Almuerzo familia | 14.00 |
| 15.00 | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Ordenar/Limpiar | Traslado | 15.00 |
| 16.00 | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Traslado | Mate en rambla | 16.00 |
| 17.00 | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Grupo estudio | Mate en rambla | 17.00 |
| 18.00 | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Grupo estudio | Fútbol | 18.00 |
| 19.00 | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Grupo estudio | Traslado | 19.00 |
| 20.00 | Ocio/Chatear | Estudiar | Ocio/Chatear | Estudiar | Estudiar | Grupo estudio | Ducha / Cocinar | 20.00 |
| 21.00 | Estudiar | Estudiar | Estudiar | Estudiar | Estudiar | Traslado | Cocinar Semana | 21.00 |
| 22.00 | Estudiar | Salir a correr | Estudiar | Estudiar | Estudiar | Ducha | Limpiar/Cena | 22.00 |
| 23.00 | Cena | Ducha/Cena | Cena | Cena | Salida Amigos | Traslado | Mirar Serie | 23.00 |
| 24.00 | Mirar serie | Ocio/Leer | Mirar Serie | Ocio/Leer | Salida Amigos | Salida Amigos | Descanso | 24.00 |

ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO-PLANIFICA TU SEMANA

| REGISTRO SEMANAL DEL TIEMPO USADO | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--------------------|----------------|--------------------|----------------|--------------------|-----------------|------------------|-------|
| HORAS | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO | DOMINGO | HORAS |
| 1.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Salida Amigos | Salida Amigos | 1.00 |
| 2.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Salida Amigos | 2.00 |
| 3.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Salida Amigos | 3.00 |
| 4.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Salida Amigos | 4.00 |
| 5.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Traslado | 5.00 |
| 6.00 | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | Descanso | 6.00 |
| 7.00 | Desayuno/Ducha | Desayuno/Ducha | Desayuno/Ducha | Desayuno/Ducha | Desayuno/Ducha | Descanso | Descanso | 7.00 |
| 8.00 | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Descanso | Descanso | 8.00 |
| 9.00 | Matemática Inicial | GAL 1-T | Matemática Inicial | GAL 1-T | Matemática Inicial | Descanso | Descanso | 9.00 |
| 10.00 | | | | | | Descanso | Descanso | 10.00 |
| 11.00 | Grupo estudio | GAL 1-P | Grupo estudio | GAL 1-P | Grupo estudio | Desayuno | Descanso | 11.00 |
| 12.00 | | | | | | Feria | Ducha/Traslado | 12.00 |
| 13.00 | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo | Almuerzo | Cocinar semana | Almuerzo Familia | 13.00 |
| 14.00 | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Almuerzo | Almuerzo Familia | 14.00 |
| 15.00 | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Ordenar/Limpiar | Almuerzo Familia | 15.00 |
| 16.00 | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Traslado | Traslado | 16.00 |
| 17.00 | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Mate en rambla | Siesta | 17.00 |
| 18.00 | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Trabajo | Mate en rambla | Traslado | 18.00 |
| 19.00 | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Traslado | Mate en rambla | Fútbol | 19.00 |
| 20.00 | Ocio/Chatear | Estudiar | Ocio/Chatear | Estudiar | Estudiar | Traslado | Traslado/Ducha | 20.00 |
| 21.00 | Estudiar | Estudiar | Estudiar | Estudiar | Estudiar | Cena/Ducha | Cocinar semana | 21.00 |
| 22.00 | Estudiar | Salir a correr | Estudiar | Salir a correr | Traslado | Traslado | Limpiar/Cena | 22.00 |
| 23.00 | Cena | Ducha/Cena | Cena | Ducha/Cena | Salida Amigos | Salida Amigos | Mirar Serie | 23.00 |
| 24.00 | Mirar serie | Ocio/Leer | Mirar Serie | Ocio/Leer | Salida Amigos | Salida Amigos | Descanso | 24.00 |

PLANIFICA TU PRIMER SEMESTRE



Febrero

- 5 al 12 y 17 al 26 1er. período de inscripción a facultad.
- 26 al 29 Actividad Introdutoria(A^I)
- 29 Prueba Inicial (PI).

Marzo

- 2 al 6 2do. período de inscripción a facultad.
- 2 Inicio clases 1er. semestre.
- 13 Charla Bienvenida ingresos posteriores al 26/2
- 22 Finaliza plazo de inscripción a cursos.

Mayo

- 8 Finaliza 1er. período de parciales.
- 16 Fecha de parcial.

Junio

- 27 Inician 2dos. parciales.

Julio

- 11 Finaliza 2do. período de parciales.
- 13 Inicia período de exámenes.

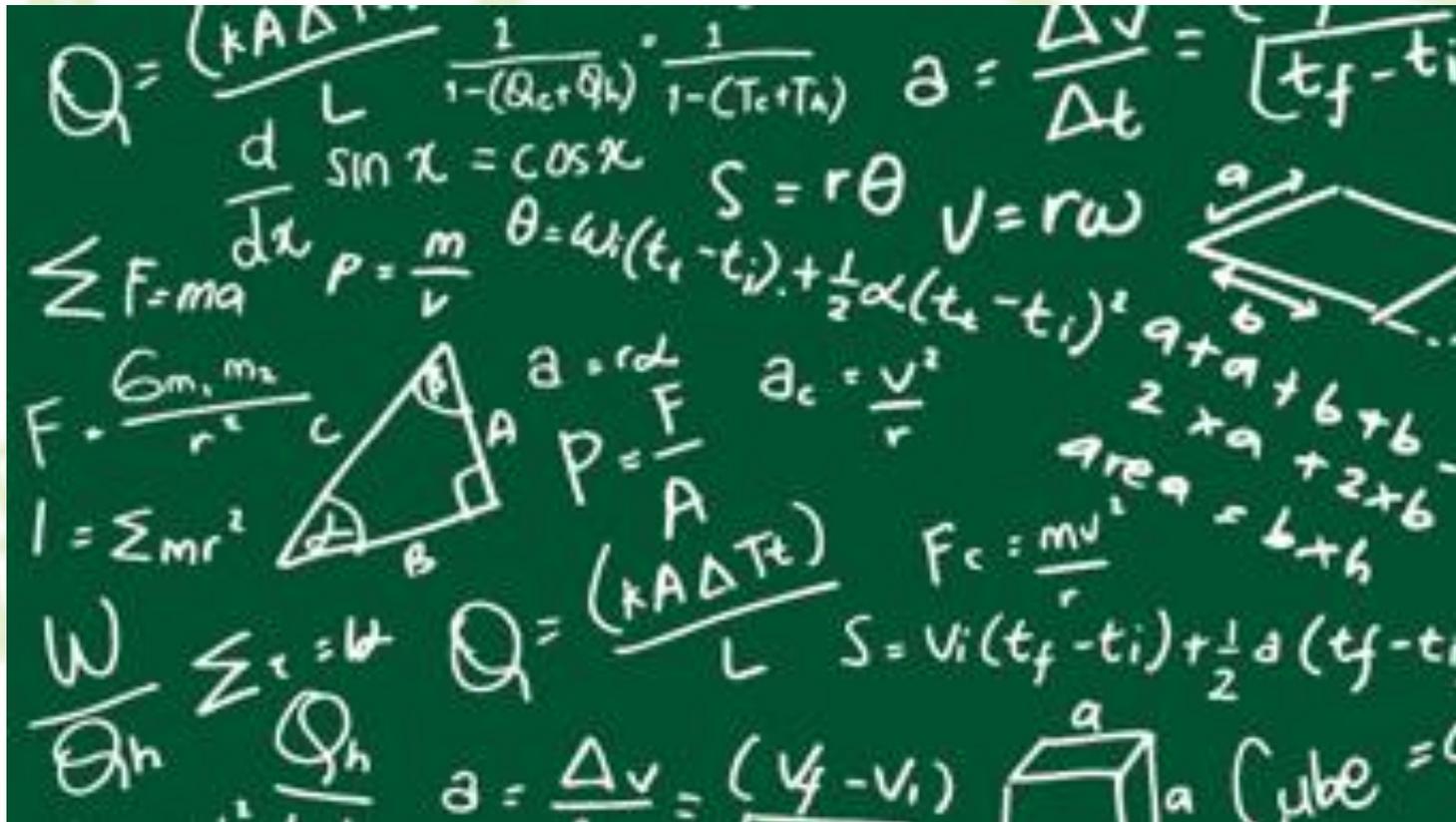
Agosto

- 1 Finaliza período de exámenes.
- 3 Inicio clases 2do. Semestre.

Abril

- 2 al 5 TIPE.
- 5 Finaliza plazo desistimiento a cursos.
- 29 Inicio 1er período de parciales.

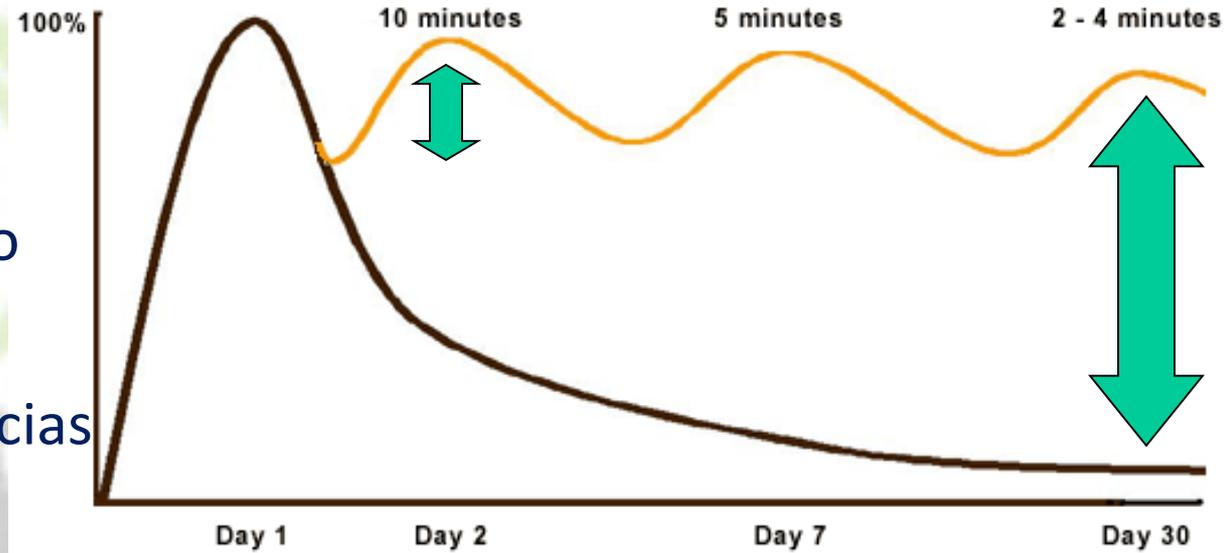
ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE



Estrategias de Aprendizaje: aportes de la Psicología Cognitiva a la enseñanza de la Matemática

ALGUNAS ESTRATEGIAS:

- Todos los días un poco
- Perseverancia
- Aprovechar las instancias
- Organizarse bien
- Grupos de estudio



Curva del olvido, tomado de: <http://www.uwaterloo.ca/>



Tipos de evaluación:

1- DIAGNÓSTICA. Permite evaluar conocimientos previos.

2- FORMATIVA. Permite evaluar conocimientos, habilidades y actitudes que va construyendo el estudiante. Ofrece retroalimentación del proceso.

3- SUMATIVA. Valora el aprendizaje que alcanza el participante al finalizar el proceso.

PARCIALES
Y EXÁMENES

Cursos
Propedéuticos

EVALUAR

Ejercer el control y establecer los ajustes necesarios

TIEMPO

¿Le estoy dedicando el tiempo necesario?

¿Existen soluciones alternativas?

¿Estoy avanzando con el práctico según lo previsto?

...



Algunos indicadores

**Cursos propedéuticos; Prueba inicial; Tiempo disponible;
Cursos al día; Sensación personal; Primeros parciales**

Trilogía MenDiVe



Mentiras

- Es una carrera para geni@s
- Primer año es un filtro
- Primer año es conceptualmente más difícil que el resto de la carrera
- La currícula es fija y obligatoria
- Los docentes son alienígenas...
- Las preguntas que se me ocurren no son interesantes
- ...

Trilogía MenDiVe



Dificultades

- La adaptación a clases numerosas
- La virtualidad
- Ritmo de clase
- Ritmo de estudio
- Las demostraciones en matemática
- Conformación de grupos de estudio
- La creación de nuevas estrategias de aprendizaje
- ...

Trilogía MenDiVe



Verdades

- Primer año cuesta
- No se puede empezar a estudiar 5 días antes de un parcial; hay que estudiar todos los días!
- Los ejercicios de los prácticos me sirven para preparar los parciales
- El práctico está hecho cuando se realiza por completo
- El uso de los libros es muy importante
- La matemática se estudia/ejercita, no basta con comprenderla en clase
- Estudiar en grupo es una buena estrategia

Les pedimos 5" para una encuesta:



¿Dónde conseguir ayuda?

- **De los cursos**

- ✓ Consultas con docentes
- ✓ Foros en el EVA
- ✓ Materiales de estudio
- ✓ Bibliografía recomendada



- **Atención a estudiantes**

- ✓ Espacio de Orientación
- ✓ Directores de Carrera

- **Información en general:**

- Pág. FING -> Enseñanza -> Orientación y Consulta
- Pág. FING -> Enseñanza -> Generación de ingreso

¡Gracias!

Las esperamos!!!

orientacion@fing.edu.uy



ESPACIO DE ORIENTACIÓN
Y CONSULTA