



ES DEMASIADA INFORMACIÓN!!!



Taller/charla de Iniciación a la **Planificación** Estratégica



ESPACIO DE ORIENTACIÓN
Y CONSULTA





PROYECTO



¿Qué quiero?

¿Cómo hago?

¿Qué necesito?



IDENTIFICAR

Identificar una situación a resolver y a partir de ella los objetivos que quiero lograr al respecto.

PLANIFICAR

Establecer las acciones a seguir, teniendo en cuenta los recursos disponibles y los que se consideren necesarios, para lograr los objetivos.

EJECUTAR

Integrar personas y otros recursos para llevar adelante el plan de gestión del proyecto. Esto puede incluir organizar recursos e implementar distintas estrategias.

EVALUAR

Medir y supervisar regularmente el avance, para identificar variaciones en relación al plan inicial y hacer ajustes.

IDENTIFICAR

A word cloud with the central theme 'ORGANIZARSE TIEMPO' (Organize Time) in large blue and pink letters. Surrounding this are various terms in different colors and orientations, including: 'AUTONOMÍA' (yellow), 'DESAFÍOS' (red), 'DUDAS' (red), 'MANDATO' (red), 'ENCONTRAR' (red), 'FRUSTRACIÓN' (green), 'TRASLADO' (blue), 'PROYECTO' (green), 'OBLIGACIÓN' (red), 'AUTOCONTROL' (blue), 'EXPECTATIVAS' (purple), 'DISFRUTAR' (red), 'AMIGOS' (green), 'VIDA' (green), 'ESTRATEGIAS' (yellow), 'APRENDIZAJE' (yellow), 'DESTINO' (yellow), 'ADULTEZ' (yellow), 'ABANDONAR' (yellow), 'BÚSQUEDA' (blue), 'MUDARSE' (red), 'ÓMNIBUS' (red), 'CRECER' (green), 'DISCIPLINA' (green), 'SOCIALIZAR' (purple), 'RESPONSABILIDAD' (green), 'ANGUSTIA' (green), 'ENTENDER' (green), 'CONOCER' (green), 'GANAS' (yellow), 'ENTUSIASMO' (green), 'FUTURO' (green), 'MADURAR' (green), 'VOCACIÓN' (green), and 'ELEGIR' (blue). The words are arranged in a circular pattern around the central text.

ORGANIZARSE
TIEMPO

AUTONOMÍA
DESAFÍOS
DUDAS
MANDATO
ENCONTRAR
FRUSTRACIÓN
TRASLADO
PROYECTO
OBLIGACIÓN
AUTOCONTROL
EXPECTATIVAS
DISFRUTAR
AMIGOS
VIDA
ESTRATEGIAS
APRENDIZAJE
DESTINO
ADULTEZ
ABANDONAR
BÚSQUEDA
MUDARSE
ÓMNIBUS
CRECER
DISCIPLINA
SOCIALIZAR
RESPONSABILIDAD
ANGUSTIA
ENTENDER
CONOCER
GANAS
ENTUSIASMO
FUTURO
MADURAR
VOCACIÓN
ELEGIR

Esto es de todos!



Estos datos incluyen 3 semestres, 5 cursos de programación de primer año, 260 respuestas de estudiantes.

PLANIFICAR

¿DÓNDE ESTOY?



Situación actual/existente

INICIAR UNA CARRERA UNIVERSITARIA

Fechas límite.
Requerimientos
de la carrera.

Organización del tiempo.
Estrategias de aprendizaje.

¿DÓNDE VOY?



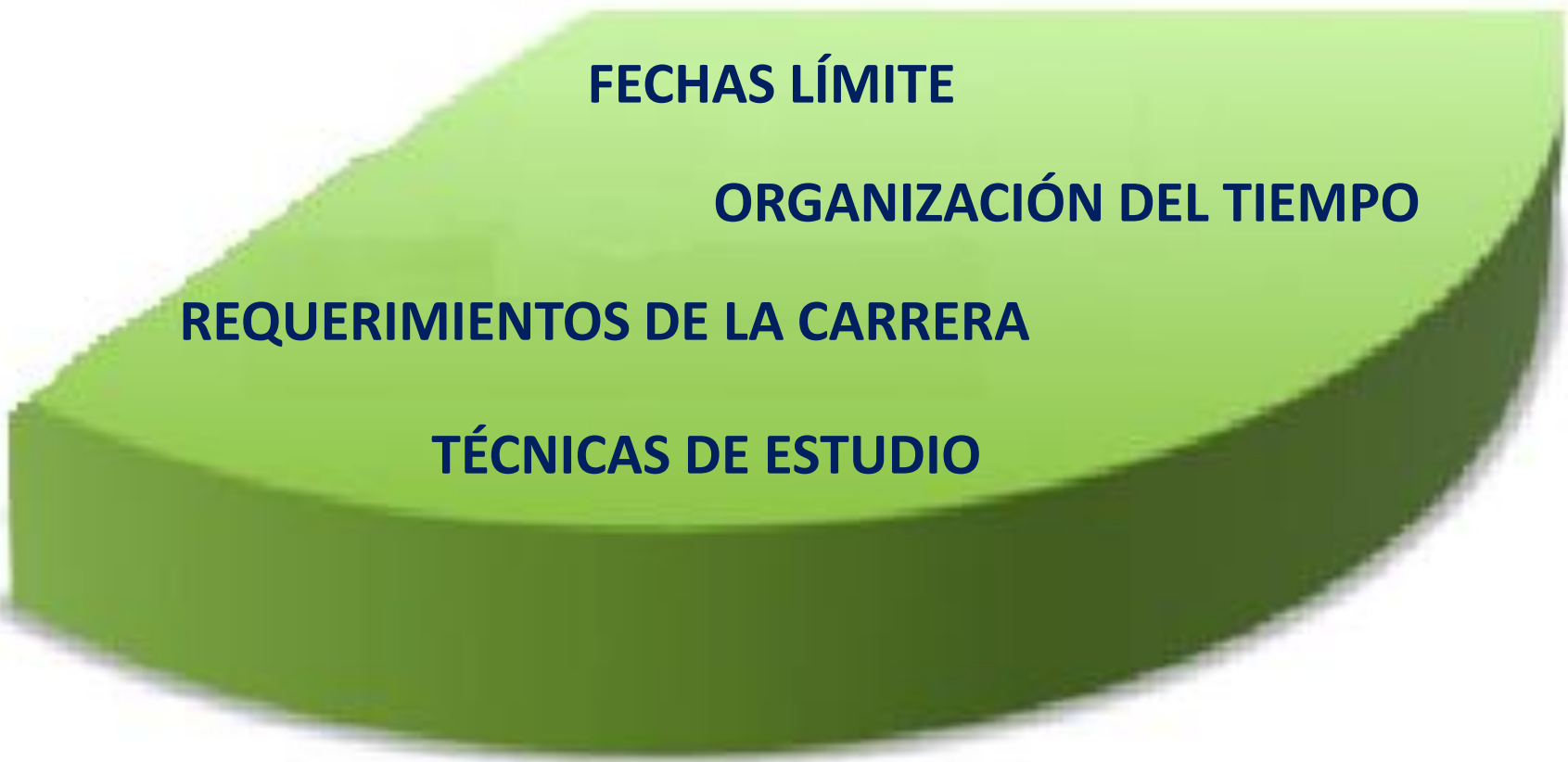
Situación futura/deseada

Aprobar (cursos y/o
exámenes): créditos!
Conocer a otras personas e
Integrarme a la FING.



EJECUTAR

Desafíos académicos: ***DIVIDE Y CONQUISTA***



FECHAS LÍMITE

ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO

REQUERIMIENTOS DE LA CARRERA

TÉCNICAS DE ESTUDIO



ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO



ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO-REGISTRA Y PLANIFICA TU DÍA

REGISTRO DIARIO DEL TIEMPO USADO				
ACTIVIDAD	COMIENZO	FIN	TIEMPO USADO	COMENTARIOS
DESCANSO	1.00	8.00	7HS	
LEVANTARSE Y DESAYUNAR	8.00	8.30	30MIN	
TRASLADO	8.30	8.50	20MIN	
CLASE	9.00	12.00	3HS	
ALMUERZO	12.00	12.30	30MIN	
TRASLADO	12.40	13.15	35MIN	
TRABAJO	13.30	17.30	4HS	
TRASLADO	17.40	18.20	40MIN	
MERENDAR	18.30	18.45	15MIN	
EJERCICIO (SALIR A CORRER)	18.45	19.45	1H	
DUCHA	19.45	20.00	15MIN	
ESTUDIAR POR LA CUENTA	20.00	23.00	3HS	
PREPARAR ALIMENTOS, LAVAR, ORDENAR Y CENAR	23.00	24.00	1H	
OCIO (MIRAR TV, CHATEAR, LEER, ETC.)	24.00	1.00	1H	

ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO-OBSERVA TU SEMANA

¿A dónde se va tu tiempo?



ACTIVIDADES DE TU RUTINA SEMANAL	HORAS DEDICADAS POR SEMANA
Descanso (dormir).	
Arreglo personal (baño, vestimenta, peinado, etc).	
Alimentación (incluyendo la preparación y limpieza).	
Uso tecnología (computadora, celular, etc.) sin fines académicos y medios de comunicación (televisión, etc).	
Viajar hacia y desde la facultad.	
Clases.	
Trabajo (incluyendo transporte).	
Actividades regulares (deportes, Idiomas, Instrumentos, otros)	
Tareas del hogar (compras, limpieza, pago de cuentas, etc)	
Estar con amigos, encuentros sociales, salidas, etc	
SUMA TOTAL DE HORAS INVERTIDAS EN TU RUTINA SEMANAL =	

Una semana (de lunes a domingo) tiene un total de 168 horas, teniendo en cuenta las horas semanales dedicadas a las actividades mencionadas anteriormente,

¿de cuantas horas dispones para estudiar?



CANTIDAD DE HORAS DE UNA SEMANA: **168**

-

HORAS INVERTIDAS EN TU RUTINA SEMANAL DE ACTIVIDADES:

Horas disponibles para estudiar = _____

ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO-PLANIFICA TU SEMANA

REGISTRO SEMANAL DEL TIEMPO USADO

HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORAS
1.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Salida Amigos	Salida Amigos	1.00
2.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Salida Amigos	2.00
3.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Salida Amigos	3.00
4.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Salida Amigos	4.00
5.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Traslado	5.00
6.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	6.00
7.00	Desayuno/Ducha	Desayuno/Ducha	Desayuno/Ducha	Desayuno/Ducha	Desayuno/Ducha	Descanso	Descanso	7.00
8.00	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Descanso	Descanso	8.00
9.00	Cálculo DIV-T	Cálculo DIV-P	Cálculo DIV-T	Cálculo DIV-P	Cálculo DIV-T	Descanso	Descanso	9.00
10.00						Descanso	Descanso	10.00
11.00	GAL 1-T	Física 1-T	Física 1-P	Física 1-T	GAL 1-T	Desayuno	Descanso	11.00
12.00		Física 1-P	Física 1-P	Física 1-P		Feria	Ducha/Traslado	12.00
13.00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo familia	13.00
14.00	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Siesta	Almuerzo familia	14.00
15.00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Ordenar/Limpiar	Traslado	15.00
16.00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Traslado	Mate en rambla	16.00
17.00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Grupo estudio	Mate en rambla	17.00
18.00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Grupo estudio	Fútbol	18.00
19.00	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Grupo estudio	Traslado	19.00
20.00	Ocio/Chatear	Estudiar	Ocio/Chatear	Estudiar	Estudiar	Grupo estudio	Ducha / Cocinar	20.00
21.00	Estudiar	Estudiar	Estudiar	Estudiar	Estudiar	Traslado	Cocinar Semana	21.00
22.00	Estudiar	Salir a correr	Estudiar	Estudiar	Estudiar	Ducha	Limpiar/Cena	22.00
23.00	Cena	Ducha/Cena	Cena	Cena	Salida Amigos	Traslado	Mirar Serie	23.00
24.00	Mirar serie	Ocio/Leer	Mirar Serie	Ocio/Leer	Salida Amigos	Salida Amigos	Descanso	24.00

ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO-PLANIFICA TU SEMANA

REGISTRO SEMANAL DEL TIEMPO USADO								
HORAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	HORAS
1.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Salida Amigos	Salida Amigos	1.00
2.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Salida Amigos	2.00
3.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Salida Amigos	3.00
4.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Salida Amigos	4.00
5.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Traslado	5.00
6.00	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	Descanso	6.00
7.00	Desayuno/Ducha	Desayuno/Ducha	Desayuno/Ducha	Desayuno/Ducha	Desayuno/Ducha	Descanso	Descanso	7.00
8.00	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Descanso	Descanso	8.00
9.00	Matemática	GAL 1-T	Matemática	GAL 1-T	Matemática	Descanso	Descanso	9.00
10.00	Inicial		Inicial		Inicial	Descanso	Descanso	10.00
11.00		GAL 1-P		GAL 1-P		Desayuno	Descanso	11.00
12.00	Grupo estudio		Grupo estudio		Grupo estudio	Feria	Ducha/Traslado	12.00
13.00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Cocinar semana	Almuerzo Familia	13.00
14.00	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Almuerzo	Almuerzo Familia	14.00
15.00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Ordenar/Limpiar	Almuerzo Familia	15.00
16.00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Traslado	Traslado	16.00
17.00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Mate en rambla	Siesta	17.00
18.00	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Trabajo	Mate en rambla	Traslado	18.00
19.00	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Traslado	Mate en rambla	Fútbol	19.00
20.00	Ocio/Chatear	Estudiar	Ocio/Chatear	Estudiar	Estudiar	Traslado	Traslado/Ducha	20.00
21.00	Estudiar	Estudiar	Estudiar	Estudiar	Estudiar	Cena/Ducha	Cocinar semana	21.00
22.00	Estudiar	Salir a correr	Estudiar	Salir a correr	Traslado	Traslado	Limpiar/Cena	22.00
23.00	Cena	Ducha/Cena	Cena	Ducha/Cena	Salida Amigos	Salida Amigos	Mirar Serie	23.00
24.00	Mirar serie	Ocio/Leer	Mirar Serie	Ocio/Leer	Salida Amigos	Salida Amigos	Descanso	24.00

PLANIFICA TU PRIMER SEMESTRE

Enero						
L	M	M	J	V	S	D
1		1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11
3	13	14	15	16	17	18
4	20	21	22	23	24	25
5	27	28	29	30	31	

Febrero						
L	M	M	J	V	S	D
5					1	2
6	3	4	5	6	7	8
7	10	11	12	13	14	15
8	17	18	19	20	21	22
9	24	25	26	27	28	29

Marzo						
L	M	M	J	V	S	D
9						1
10	2	3	4	5	6	7
11	9	10	11	12	13	14
12	16	17	18	19	20	21
13	23	24	25	26	27	28
14	30	31				

Abril						
L	M	M	J	V	S	D
14		1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11
16	13	14	15	16	17	18
17	20	21	22	23	24	25
18	27	28	29	30		

Mayo						
L	M	M	J	V	S	D
18				1	2	3
19	4	5	6	7	8	9
20	11	12	13	14	15	16
21	18	19	20	21	22	23
22	25	26	27	28	29	30

Junio						
L	M	M	J	V	S	D
23	1	2	3	4	5	6
24	8	9	10	11	12	13
25	15	16	17	18	19	20
26	22	23	24	25	26	27
27	29	30				

Julio						
L	M	M	J	V	S	D
27		1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11
29	13	14	15	16	17	18
30	20	21	22	23	24	25
31	27	28	29	30	31	

Agosto						
L	M	M	J	V	S	D
31					1	2
32	3	4	5	6	7	8
33	10	11	12	13	14	15
34	17	18	19	20	21	22
35	24	25	26	27	28	29
36	31					

Febrero

- 5 al 12 y 17 al 26 1er. período de inscripción a facultad.
- 26 al 29 Actividad Introdutoria(AI)
- 29 Prueba Inicial (PI).

Marzo

- 2 al 6 2do. período de inscripción a facultad.
- 2 Inicio clases 1er. semestre.
- 13 Charla Bienvenida ingresos posteriores al 26/2
- 22 Finaliza plazo de inscripción a cursos.

Abril

- 2 al 5 TIPE.
- 5 Finaliza plazo desistimiento a cursos.
- 29 Inicio 1er período de parciales.

Mayo

- 8 Finaliza 1er. período de parciales.
- 16 Fecha de parcial.

Junio

- 27 Inician 2dos. parciales.

Julio

- 11 Finaliza 2do. período de parciales.
- 13 Inicia período de exámenes.

Agosto

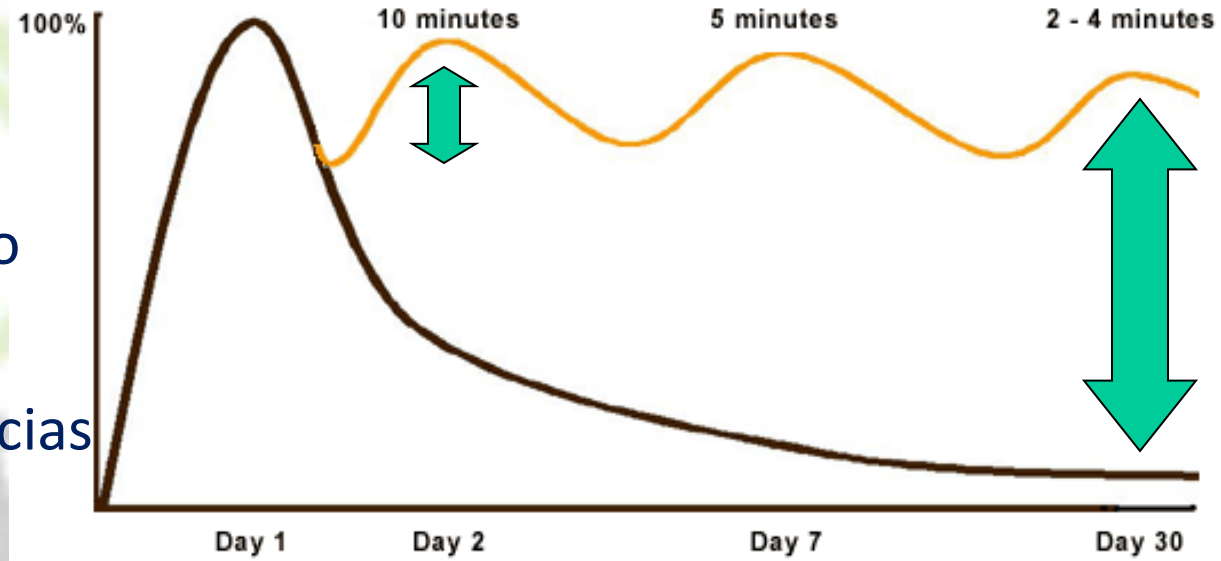
- 1 Finaliza período de exámenes.
- 3 Inicio clases 2do. Semestre.

$Q = \frac{(kA\Delta T)}{L} \cdot \frac{1}{1-(Q_c+Q_h)} \cdot \frac{1}{1-(T_c+T_h)}$ $a = \frac{\Delta v}{\Delta t} = \frac{1}{t_f - t_i}$
 $\frac{d}{dx} \sin x = \cos x$ $S = r\theta$ $v = r\omega$
 $\Sigma F = ma$ $p = \frac{m}{v}$ $\theta = \omega_i(t_f - t_i) + \frac{1}{2}\alpha(t_f - t_i)^2$
 $F = \frac{Gm_1 m_2}{r^2}$ $a = r\alpha$ $a_c = \frac{v^2}{r}$
 $I = \Sigma mr^2$ $P = \frac{F}{A}$ $F_c = \frac{mv^2}{r}$
 $\frac{W}{Q_h} \Sigma \epsilon = \frac{Q_h}{Q_c}$ $Q = \frac{(kA\Delta T)}{L}$ $S = v_i(t_f - t_i) + \frac{1}{2}a(t_f - t_i)^2$
 $a = \frac{\Delta v}{\Delta t} = \frac{(v_f - v_i)}{\Delta t}$

Patricia Camargo, Karina Curione y Marina Míguez

ALGUNAS ESTRATEGIAS:

- Todos los días un poco
- Perseverancia
- Aprovechar las instancias
- Organizarse bien
- Grupos de estudio



Curva del olvido, tomado de: <http://www.uwaterloo.ca/>



Tipos de evaluación:

1- DIAGNÓSTICA. Permite evaluar conocimientos previos.

2- FORMATIVA. Permite evaluar conocimientos, habilidades y actitudes que va construyendo el estudiante. Ofrece retroalimentación del proceso.

3- SUMATIVA. Valora el aprendizaje que alcanza el participante al finalizar el proceso.

PARCIALES
Y EXÁMENES

Cursos
Propedéuticos

EVALUAR

Ejercer el control y establecer los ajustes necesarios

TIEMPO

¿Le estoy dedicando el tiempo necesario?

¿Existen soluciones alternativas?

¿Estoy avanzando con el práctico según lo previsto?

...



Algunos indicadores

**Cursos propedéuticos; Prueba inicial; Tiempo disponible;
Cursos al día; Sensación personal; Primeros parciales**

Inscripción a Cursos (según resultado de Prueba inicial)

Si reprobás la Prueba Inicial (PI), se sugiere que curses *Matemática Inicial*:

- Si obtienes menos de 20 puntos se sugiere que hagas *solamente Matemática Inicial y el Taller Básico de Estrategias y Orientación (TBEO)*
- Si obtienes entre 20 y 59 puntos te sugieren la *trayectoria que incluye Matemática Inicial*

EJEMPLO: COMPUTACIÓN (primer semestre)

Si NO se alcanza la suficiencia en la PI ($\geq 20\%$ y $< 60\%$):

Trayectoria sugerida:

- Fundamentos de Combinatoria: 9 créditos
- Introducción a la Computación: 5 créditos
- **Matemática Inicial 4**

Si se alcanza la suficiencia en la PI de Matemática ($\geq 60\%$):

Trayectoria sugerida:

- Fundamentos de la Combinatoria: 9 créditos
- Geometría y Álgebra Lineal 1: 9 créditos
- Introducción a la Computación: 5 créditos
- Cálculo Diferencial e Integral en Una Variable 13 créditos

Trilogía MenDiVe



Mentiras

- Es una carrera para geni@s
- Primer año es un filtro, es más difícil que el resto
- El currículo sugerido es fijo y obligatorio
- Las preguntas que se me ocurren no son interesantes
- Los docentes son alienígenas...
- ...

Trilogía MenDiVe



Dificultades

- La adaptación a clases numerosas
- La virtualidad
- Ritmo de clase
- Ritmo de estudio
- Las demostraciones en matemática
- Conformación de grupos de estudio
- La creación de nuevas estrategias de aprendizaje
- ...

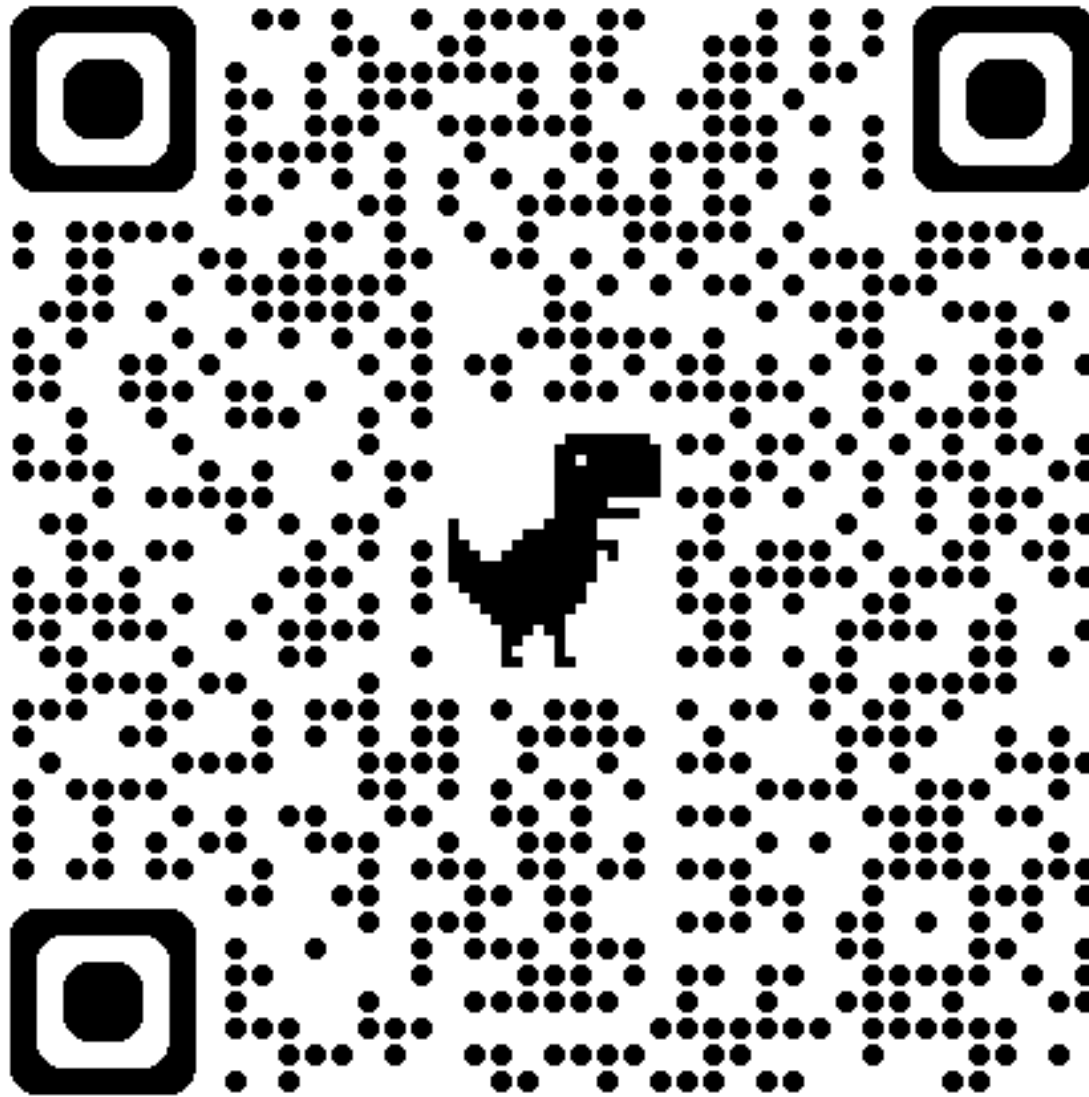
Trilogía MenDiVe

Verdades



- Primer año cuesta
- No se puede empezar a estudiar 5 días antes de un parcial; hay que estudiar todos los días!
- Los ejercicios de los prácticos me sirven para preparar los parciales
- El práctico está hecho cuando se realiza por completo
- El uso de los libros es muy importante
- La matemática se estudia/ejercita, no basta con comprenderla en clase
- Estudiar en grupo es una buena estrategia

Les pedimos 5" para una encuesta:



¿Dónde conseguir ayuda?

- **De los cursos**

- ✓ Consultas con docentes
- ✓ Foros en el EVA
- ✓ Materiales de estudio
- ✓ Bibliografía recomendada



- **Atención a estudiantes**

- ✓ Espacio de Orientación
- ✓ Directores de Carrera

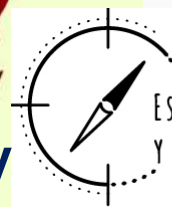
- **Información en general:**

- Pág. FING -> Enseñanza -> Orientación y Consulta
- Pág. FING -> Enseñanza -> Generación de ingreso

¡Gracias!

Las esperamos!!!

orientacion@fing.edu.uy



ESPACIO DE ORIENTACIÓN
Y CONSULTA